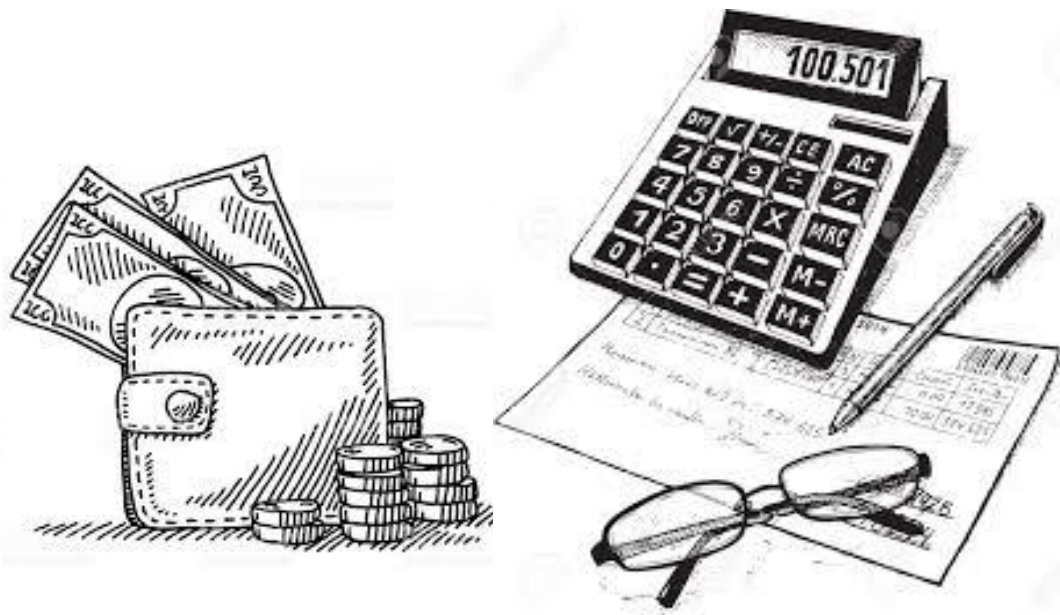


# Entre monedas y cuentas



**Cuadernillo para fortalecer las  
capacidades administrativas y  
financieras de las mujeres**

Programa

**PROEQUIDAD**

*Avanzando*Juntas  
Jefas de familia y madres solteras en México



Primera edición: septiembre 2017

[www.avanzandojuntas.org](http://www.avanzandojuntas.org)

Impreso y hecho en México

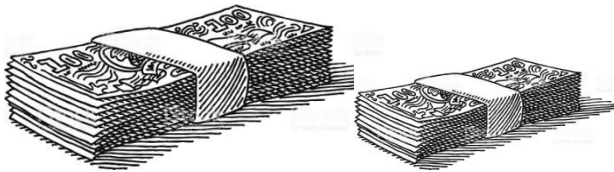
Distribución gratuita

“Este material se realizó con recursos de la Décima Sexta Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresadas por las(os) autores del presente trabajo.”

## **ÍNDICE**

¿Qué es administrar?	<b>6</b>
¿Qué son las finanzas?	<b>6</b>
Los gastos familiares	<b>7</b>
¿Qué implican los gastos familiares?	<b>8</b>
Las compras cotidianas	<b>10</b>
El trabajo doméstico NO remunerado	<b>12</b>
Inversiones y gastos	<b>13</b>
¿Cómo aprovechar bien nuestros recursos?	<b>13</b>
El cuaderno de administración y finanzas familiares	<b>14</b>
Sitios de consulta	<b>15</b>

Este cuadernillo forma parte del proyecto  
“Repartiendo tareas. Trabajo doméstico no  
remunerado, una responsabilidad para  
compartir.”



Día con día se requiere hacer compras o pagos

de diferentes cosas o servicios para que nuestra familia pueda realizar sus actividades cotidianas. Van desde lo más necesario, como la alimentación y el transporte, hasta gastos en un paseo, en un helado o en algún regalo especial; o incluso los imprevistos, alguna enfermedad o alguna descompostura que arreglar, entre otros.

Si bien la administración y cuidado de los recursos económicos debiera ser una responsabilidad compartida en pareja y por la familia misma, es una actividad que forma parte del trabajo doméstico no remunerado que muchas mujeres realizan todos los días, como las compras en el supermercado o en el mercado, el pago de los servicios, etc.



Por otra parte, como jefas de familia o madres solteras, para la gran mayoría los ingresos son más reducidos, lo que implica la necesidad de una mejor administración de los recursos.

Y entonces... cómo hacer para que nuestra economía no se desequilibre, para que la cantidad de dinero de la que disponemos nos alcance a cubrir cada una de nuestras necesidades. Eso es lo que vamos a ver en este cuadernillo, algunas estrategias y sugerencias para que nos rinda el dinero.



## ¿Qué es administrar?

Administrar es controlar, dirigir, organizar y planear los recursos con que se cuenta, ya sean estos el dinero mismo o los recursos humanos y materiales. Por ejemplo, en su gran mayoría, las mujeres planean la comida que se preparará cada día, lo que implica saber cuánto dinero hay, para qué alcanza y en dónde conviene comprarlo o si acaso se puede usar algo de la despensa o la cantidad que se hará, y quién o quiénes lo prepararán, entre otras muchas cosas. Administrar una casa es como administrar una empresa.

## ¿Qué son las finanzas?

Hablar de finanzas es hablar de la administración del dinero, en nuestro caso nos referimos a finanzas personales, o sea el dinero que nuestras familias requieren para desarrollar sus actividades, y para lo cual primero necesitamos saber cómo lo obtenemos y cuánto obtenemos; y luego saber cómo lo utilizamos, ya sea gastándolo, invirtiéndolo o ahorrándolo.





Otra lista más será la de gastos, inversiones o ahorros:

<b>Tipo</b>	<b>Periodicidad</b>	<b>Costo</b>
<i>Escuela</i>		
<i>Seguros médicos</i>		
<i>Seguro del auto</i>		
<i>Muebles</i>		
<i>Ropa</i>		
<i>Transporte</i>		
<i>Gas</i>		
<i>Luz</i>		
<i>Ahorros</i>		
<i>Limpieza del hogar</i>		
	<b>TOTAL</b>	

## **¿Qué implican los gastos familiares?**

Como vimos, al hacer nuestra lista de gastos, las cantidades y lo que se requiere comprar dependerá del tamaño de nuestra familia y de sus necesidades personales, pero para poder satisfacer esos requerimientos tenemos que tomar en cuenta algo muy importante, cuántos son nuestros ingresos y con qué recursos contamos, para en la medida de lo posible no hacernos de deudas que luego nos complican las finanzas.

Este punto es muy necesario hablarlo en familia, y que hijas e hijos se den cuenta de lo que implica traer a casa el dinero necesario para cubrir las necesidades familiares; además de lo importante que es que alguien se encargue de administrar los recursos, pues de otra manera el desorden que se generaría no haría posible desarrollar las actividades cotidianas, desde lo personal, como el aseo diario o tener limpia nuestra ropa, hasta comer y asistir a la escuela o al trabajo.

Si bien, hablar de dinero ha sido un tema tabú, porque suele incomodar y molesta tocar el tema, es muy importante que se aprenda desde la infancia que es necesario hacerlo, pues vivir en familia implica también compartir el dinero que se obtiene para lograr satisfacer las necesidades familiares. Actualmente ya es muy difícil pensar que una sola persona será la proveedora económica de la familia, por lo que es importante sentarse en grupo y hacer un plan financiero, de tal manera que se pueda conocer claramente qué se requiere hacer para cubrir los gastos de la casa y la familia, lo que incluye saber de qué dispone y con qué contribuye cada integrante, sin olvidar que el trabajo doméstico no remunerado también es un aporte económico a la familia.



## Las compras cotidianas

Ir al súper o al mercado requiere de una planeación, ya sea al hacer la lista de lo que necesitamos o al saber con cuánto dinero contamos para realizar esas compras, lo que nos permitirá no salirnos del presupuesto destinado a esos gastos.

Hecho lo anterior, podemos tomar en cuenta los siguientes puntos:

- a. Con respecto a los supermercados, y ya que hoy existe una gran variedad, hay que elegir el que más nos convenga, primero por su cercanía, mientras menos tiempo y dinero usemos para llegar será mejor, y luego por los precios y la variedad de productos que ofrece. Pero ojo con no gastar nuestro tiempo y dinero en visitar varios lugares con la idea de comprar en cada uno el de mejor precio, pues a la larga eso nos puede resultar más caro.
- b. Ya en el lugar hay que tener cuidado con "las ofertas", pues en realidad en muchas ocasiones no forman parte de nuestra lista de compras y además son productos que no necesitamos, lo que hará que se desequilibren nuestras finanzas.

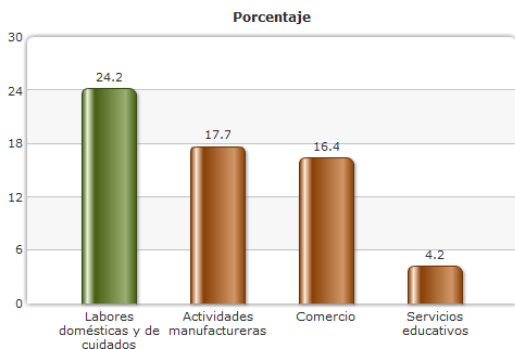


- c. Con respecto a lo anterior, sí es útil que nos hagamos otra lista de productos que nos están haciendo falta o requerimos sustituir, pero que no son urgentes ni indispensable comprarlos de inmediato, y para lo cual sí nos sirve saber sus precios, identificando tanto su calidad como el lugar donde es más económico, para que en cuanto nos enteremos de algún descuento podamos acudir con la seguridad de que verdaderamente nos conviene comprar.
- d. Otra buena estrategia que nos puede ayudar a no gastar de más es hacer las compras de productos no perecederos de manera mensual, “las compras del mes”, para lo cual sí podemos desplazarnos un poco más lejos. Y lo que necesitamos semana a semana dejarlo para el mercado, el súper o la tiendita más cercana a la casa.
- e. Al hacer las compras también hay que poner atención en comparar los precios de las distintas marcas, pues muchas ofrecen lo mismo pero es el nombre lo que eleva el precio. Además hay que preguntar el precio de aquellos que no los tienen, pues en muchos supermercados son esos exactamente los de menor precio, pero hay que investigar antes de tomarlos.

## El trabajo doméstico NO remunerado

Como ya vimos, la administración y cuidado de los recursos económicos forma parte del trabajo doméstico NO remunerado que cotidianamente realizan una gran parte de las mujeres, lo que significa que las mujeres aportan recursos económicos a la casa y la familia al realizar esta actividad. Si bien este trabajo no está visibilizado ni reconocido de manera suficiente, sí se nota cuando no se hace, o cuando se tiene que pagar para que una persona lo realice.

Por otra parte a nivel nacional corresponde al 24.2% del Producto Interno Bruto (PIB), o sea del valor monetario de producción de bienes y servicios en México, muy por encima del PIB de fábricas o comercios.



Fuente: INEGI, 2015.

## **Inversiones y gastos**

Invertir significa que usaremos nuestros recursos para lograr algún beneficio, sea de tipo material o social, por lo que aquí cabe pensar en lo que se invierte en educación o en cuidados personales, sean médicos o para el disfrute, como un paseo o un viaje, entre otras actividades. Mientras que el gasto es la actividad que se hace al utilizar el dinero para la compra de un bien o servicio. También se le llama "egreso".

## **¿Cómo aprovechar bien nuestros recursos?**

Luego de haber revisado lo que implica la administración y las finanzas, llegamos a un punto muy importante, cómo hacer para aprovechar bien nuestros recursos, tanto económicos como humanos.

Como ya lo vimos es muy importante hablar en familia de este punto, conociendo qué aporta cada integrante de la familia y cuáles son las necesidades que se deben cubrir, para en base a ello elaborar un plan financiero.

También es primordial cuidar la manera en que se realizan las compras cotidianas, lo que ya revisamos anteriormente. Y en la medida de lo posible no hacemos de deudas bancarias, o en su caso conocer y comparar muy bien qué es lo que cada banco ofrece y cobra por su uso, ya sea de tarjetas de crédito, préstamos personales o incluso por una cuenta de ahorro. Poniendo también mucha atención a

las compras a “meses sin intereses”, pues a la larga será un gasto mensual que tenemos que tener claramente contemplado.

Otra estrategia para cuidar de nuestros recursos es la organización de una red de mujeres, con nuestras amigas, vecinas o familiares, para comprar algunos artículos por mayoreo, intercambiar productos o incluso donar aquellos que están en buen estado y que pueden ser útiles a otra familia. Además de conocer bien qué descuentos podemos aprovechar para el pago de servicios y qué ofertas verdaderamente nos pueden ser útiles para aprovechar bien el dinero.



## **El cuaderno de administración y finanzas familiares**

Cualquier cuaderno pueden destinarlo a esta actividad, lo mejor será realizarla en familia, de tal forma que desde niñas y niños se involucren en su planeación.

En este cuaderno se anotarán las necesidades familiares, desde la alimentación, la ropa, el transporte, las medicinas, el pago de servicios (luz, agua, teléfono, etc.), la limpieza, los cuidados especiales, entre otros, y sus respectivos costos, poniendo mucha atención en que también se registre

todo lo que corresponde al trabajo doméstico NO remunerado.

Por otra parte hay que anotar los ingresos familiares, desde los sueldos hasta las becas o apoyos que cada integrante de la familia recibe. Una vez hecho lo anterior podemos observar cómo andan nuestras finanzas mes con mes, de tal manera que estemos en posibilidad de saber si son suficientes nuestros ingresos, o si por el contrario tal vez requerimos de un ingreso extra. O quizá bastará con hacer un esfuerzo por no gastar el dinero en cosas que no son necesarias, para no vernos apretadas con el dinero. En este cuaderno también es conveniente anotar los préstamos personales y la manera en que se regresará ese dinero.



Todo lo anterior nos servirá para aprender a valorar lo que significa administrar una casa, y qué mejor si se aprende desde la infancia.

## **SITIOS DE CONSULTA**

[www.condusef.gob.mx](http://www.condusef.gob.mx)

[www.elpoderdelconsumidor.org](http://www.elpoderdelconsumidor.org)

[www.profeco.gob.mx](http://www.profeco.gob.mx)

Programa  
**PROEQUIDAD**

*Avanzando*Juntas  
Jefas de familia y madres solteras en México

