

## “La agenda”

En la siguiente tabla anota cuánto tiempo por día le dedicas a cada actividad, y luego haz la suma semanal. Anota otras actividades. ¿Cómo utilizas tu tiempo? Compáralo con el resto de la familia.

<b>ACTIVIDAD</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	<b>TOTAL</b>
Trabajo remunerado								
Estudiar								
Administrar el dinero								
Atender asuntos administrativos (trámites, pago de servicios, ir al banco, etc.)								
Barrer-trapear								
Cuidar a las/los más pequeñas/os								
Cuidar de adultas/os mayores								
Cuidar de enfermas/os								
Hacer las compras								
Preparar la comida								
Poner la mesa								
Levantar la mesa								
Lavar los platos								
Lavar la ropa								
Guardar la ropa								
Lavar el baño								
Llevar a las pequeñas/os a la escuela								
Apoyar en las tareas escolares								
Llevar de paseo a las pequeñas/os								
Recoger y ordenar la casa								
Sacudir								
Tender las camas								
Ver televisión								
Pasear								
Descansar								
Otros								
Otros								

Para el reparto de tareas domésticas entre la familia, utiliza de nuevo esta tabla, pero ahora anotando también el nombre, además del tiempo que cada quien le dedicará a cumplir con su responsabilidad.