

# Repartiendo tareas

El trabajo doméstico es  
responsabilidad de todas y  
todos



Cuadernillo dirigido a niñas y niños

Programa  
**PROEQUIDAD**

Avanzando Juntas  
Jefas de familia y madres solteras en México





## ÍNDICE

¿Qué es el trabajo doméstico? 3

¿Quién lo hace? 4

¿Por qué es importante? 6

¿Quiénes deben hacerlo? 7

¿Ayudar o colaborar? 9

¿Y cómo repartirlo? 10

La agenda 12

Primera edición: julio 2018

[www.avanzandojuntas.org](http://www.avanzandojuntas.org)

Impreso y hecho en México

Distribución gratuita

“Este material se realizó con recursos de la Décima Séptima Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este no necesariamente comparte los puntos de vista expresadas por las autoras del presente trabajo.”

Nos da mucho gusto poder compartir contigo este proyecto, y poner en tus manos, a través de este cuadernillo, algunas herramientas que pueden ayudar a que el trabajo que se hace en casa para el cuidado y mantenimiento de esta y de la familia se visibilice, se valore y se reparta entre todas y todos.

## ¿Qué es el trabajo doméstico?

Hablar del trabajo doméstico NO remunerado es hablar de todas las actividades que no se pagan y que se hacen día con día para mantener y cuidar una casa y su familia, desde hacer la comida, lavar la ropa, barrer y trapear, realizar las compras, etc. todo lo que hace que podamos ir, ya sea a la escuela o al trabajo, o hasta poder salir a pasear.

Si este trabajo no se hiciera, nuestro mundo, como hoy está organizado, no funcionaría de manera adecuada.

Además, son mujeres quienes en su gran mayoría lo realizan, y de esta manera aportan recursos económicos a la familia. Si dejaran de hacerlo, habría que pagarle a alguien más para que mantuviera la casa y la ropa limpia, la comida hecha, lavara el baño, y un sinfín de cosas más.



¿Qué pasaría si nadie hiciera todo este trabajo? ¿Cómo imaginas que sería tu vida?

---

---

---

---

---

---



**El trabajo doméstico NO remunerado es el que no se paga y que se hace para limpiar y mantener una casa, además de cuidar de una familia.**

## ¿Quién lo hace?

Se ha vuelto costumbre llegar a casa y encontrar la comida hecha, los platos limpios y las camas tendidas, entre muchas otras cosas; sin detenernos a pensar que para que esto sea así hay **alguien que se pone**

a trabajar en esto, y que para hacerlo debe tener habilidades y conocimientos que le permitan desarrollarlo bien, pues habrá de saber desde hacer la comida, coser la ropa, administrar los dineros de la casa, y muchas veces hasta cuidarnos cuando enfermamos  
¿Muchas cosas!

Lo malo es que, aunque es muy importante que se haga, casi no se reconoce ni se ve, y como ya dijimos, quienes más lo realizan son mujeres, como “mamá”, una hermana o nuestra abuela.

¿Quién es la persona que más cuida y limpia tu casa? ¿Te has fijado en esto? ¿Por qué crees que sea así?

---

---

---

---

---

---



## ¿Por qué es importante?

Como vemos son muchas las tareas que se hacen para que una casa y su familia funcione, y además es muy importante para que cada persona pueda hacer sus propias actividades. Pero eso no es lo único, seguramente has visto que cuando alguien sale a trabajar, o vende mercancías, o presta algún servicio, entre otras muchas cosas, le pagan; recibe dinero a cambio del trabajo o el producto que ofrece; de manera igual **el trabajo doméstico NO remunerado también tiene un valor en dinero, aunque no se pague.**

El Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), dijo en 2015, que el trabajo de cuidar de la casa y la familia corresponde a 4.4 billones de pesos anuales, una cuarta parte del dinero que se produce en México anualmente. Aunque pudiera ser más, pues cada familia tiene necesidades diferentes, de acuerdo con el número de integrantes, sus edades, sus ocupaciones, etc.

**El trabajo doméstico NO remunerado equivale a casi una cuarta parte del dinero que se produce en México cada año.**

¿Cuánto crees que debería pagarse por este trabajo?

---

---

---

---

---

---



## ¿Quiénes deben hacerlo?

Antes vimos que en su gran mayoría son las mujeres las que hacen las tareas de casa y cuidan de la familia, pero es una carga de trabajo muy grande para una sola persona. Imagina que únicamente tú fueras la persona responsable de hacer la tarea de todas tus compañeras y compañeros, de hacer todo, en cada cuaderno o cada libro, ya sea recortar, escribir, dibujar, etc.

Ahora, imagínate lo que es que sólo las mujeres se encarguen de las tareas de la casa, eso hace que muchas

veces se sientan muy cansadas o hasta se enfermen. Además de que en muchas ocasiones también tienen que cumplir con el trabajo por el que sí les pagan, lo que hace que casi no tengan tiempo para descansar.

¿Cómo crees que te sentirías de hacer todo sin apoyo de nadie? ¿Sería cansado?

---

---

---

---

---

---

**En su gran mayoría son las mujeres las que se encargan de hacer todo el trabajo de limpieza de la casa y cuidado de la familia.**



Por todo esto es muy importante que también los hombres participen en casa, limpiando, cuidando, haciendo la comida, etc. haciendo todo lo que se requiere para que la casa y la familia funcione bien. Finalmente, lo importante es que la familia entera colabore, compartiendo las tareas de la casa, de acuerdo con sus edades y actividades, y valorando lo que significa hacerlo.

## ¿Ayudar o colaborar?

Colaboración en equipo es lo que debemos hacer, no “ayudar”, porque al “ayudar” no somos responsables de lo que se tiene que hacer. Por ejemplo, si ves que alguien lleva muchas naranjas en las manos podemos ofrecerle “ayuda” para que no se le caigan y las lleve a su lugar, eso será un día; pero si todos los días tenemos que hacer lo mismo entonces lo mejor será repartir esa tarea, y asumir la responsabilidad del momento en que nos tocará llevar las naranjas, ya no “ayudaremos”, será también nuestra responsabilidad.



Igual sucede en casa, las actividades pueden repartirse en la familia y así sabremos qué día o en qué momento nos toca hacer alguna tarea. De esta manera, tanto hombres como mujeres, niñas y niños, tendrán también tiempo para estudiar, trabajar, descansar y pasear, o para hacer cualquier otra cosa que les guste, como leer, escuchar música o aprender algo nuevo.

**El trabajo de limpieza y cuidado de la casa hay que repartirlo entre hombres y mujeres de la familia.**



## ¿Y cómo repartirlo?

Para repartir las tareas en la familia podemos hacer el ejercicio de “La agenda”, para que anotes allí las actividades que se hacen en la casa y quién

las hace, como hacer la comida, lavar la ropa, ir a la escuela, trabajar fuera, etc. Luego, en un “pizarrón de las tareas”, y con toda la familia, y ya que anotamos todo lo que hacemos en la casa, podemos empezar a repartir las tareas, pero de manera que todas y todos tengan responsabilidades, y tomando en cuenta las edades y las posibilidades de tiempo, sin olvidar anotar el descanso y el tiempo libre.

Es también importante platicar cómo queremos que se vea nuestra casa y qué tenemos que hacer para conseguirlo. Además de que podemos aprender a hacer nuevas cosas que sirvan para que nuestro espacio se vea como nos gusta y nuestra familia se sienta contenta. **A limpiar y cuidar se aprende.**

Por ejemplo, quienes tienen de 2 a 5 años pueden colaborar poniendo en su lugar las cosas que utilizan para jugar, guardar sus zapatos y su ropa, poner algo de la mesa para comer o regar las plantas, etc. Mientras más edad tengan pueden hacer más cosas.

Entre todas y todos pueden platicar de qué se harán responsables, así sabrás que lo que hagas será también importante para tu casa y tu familia.

¿Tú qué harás para colaborar en casa?  
¿Hay algo que te gusta hacer?

---

---

---

---

---

---





Programa  
**PROEQUIDAD**

